

保健事業のご案内 2024

- 2. 長瀬健保の保健事業を利用するために
- 4. 2024健康診断のご案内
- 5. イーウェルの健診申し込み方法
- 6. 本人の健診
- 10. 家族の健診
- 12. 各健康診査検査項目
- 13. 所得補償のけんぽさん(WEB申込になりました)
- 14. 郵送がん検診／オンライン禁煙プログラム
- 15. インフルエンザ予防接種補助／ファミリー健康相談／メンタルヘルスカウンセリング



長瀬産業健康保険組合

〒550-8668 大阪市西区新町1-1-17 TEL 06-6535-2626 FAX 06-6535-2486
kenpo@nagase.co.jp <https://www.nagasekenpo.or.jp/>

長瀬健保の保健事業を利用するために

MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブは、健保とみなさまをつなぐ大切な情報ツールです。
必ず登録をお願いいたします。

対象

被保険者、19歳以上の被扶養者

コンテンツ

- ◆ 健診結果の閲覧(30歳以上の本人と40歳以上の家族)
- ◆ 給付金支給決定通知書
- ◆ 行動目標設定
- ◆ 健康情報サービスの提供
- ◆ 被扶養者の見直し(検認)9月実施
- ◆ 医療費のお知らせ
- ◆ 体重・血圧等のバイタル登録
- ◆ ウォーキングイベント
- ◆ 医療費控除申告手続用医療費通知発行機能
- ◆ ジェネリック差額通知閲覧

ポイント付与機能

Amazonギフト券などに交換 1ポイント=1円

有効期限は、翌年度末または長瀬健保の資格喪失の日から30日後まで

	ポイント数	付与回数	付与条件
初回ログイン	300	初回のみ	
毎日ログイン	1~6	1回/日	サイコロで出た目の数
医療費のお知らせ	20	1回/月	受診していない月も確認だけでOK
ジェネリック差額通知	20	1回/月	該当がなくても確認だけでOK
体重・血圧等のバイタル登録	1	1回/日	毎日登録
ミッション記録	1	1回/日	毎日登録
ウォーキングキャンペーン	200~3,000	1イベント	イベントごとに条件設定
健診奨励分※	1,000	1回/年度	家族が指定期間内に健診受診
パート先健診謝礼※	3,000	1回/年度	家族がパート先の健診結果を提出

※家族本人のマイヘルスウェブ登録が必須です

お問い合わせ先

「マイヘルスウェブ」ヘルプデスク TEL 03-5213-4467 受付時間 平日9時~17時

当事業は、(株)法研に委託しています。(株)法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業所として認定されています。

個人向けポータルサイト マイヘルスウェブに登録してください

被扶養者の検認はマイヘルスウェブで!!

登録手順 PC・スマートフォン・タブレット端末対応

1 マイヘルスウェブにアクセス

スマートフォン・タブレット端末は、右記二次元コードを読み取る、または「マイヘルスウェブ」アプリをダウンロードしてください。
PCは、長瀬健保HP内 <https://www.nagasekenpo.or.jp/>「マイヘルスウェブ」をクリックしてください。

Google play
Androidの方はこちら



App Store
iPhoneの方はこちら



2 初回利用登録

画面の案内に従って、
●ログインID【健康保険証の記号・番号】
●仮パスワード【生年月日(西暦8桁)】
●メールアドレス
を入力し、仮登録をする。

健康保険証を
ご用意ください

3 本登録

2で登録したメールアドレスに、仮登録完了のメールが届くので、本文に記載されているURLをクリックし、任意の新しいパスワードを設定してください。

※パスワードは必ず、半角の数字・大文字の英字・小文字の英字すべてを1文字ずつ含む、8文字以上16文字以内で登録してください。

記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は使用しないでください。

4 セキュリティコードの発行

セキュリティコードの発行方法は、ログイン後にMYデータ内の

- 健診結果情報
- 医療費のお知らせ
- 給付金支給決定通知
- ジェネリック差額通知

のいずれかのコンテンツを初めてクリックすると、下記ボタンが表示されます。

セキュリティコード発行依頼

ボタンをクリックしたのち、長瀬健保に届け出のご住所に通知書が郵送されます。

※お届けには約7日必要となります。到着までしばらくお待ちください。

注意事項

ログイン時のIDは、1世帯共通の保険証記号・番号ですが、パスワードおよび機微情報閲覧用セキュリティコードは、世帯共通ではありません。

パスワードは個人で設定されたものを、セキュリティコードは、お1人ずつ別の封筒で郵送されたものを使用してください。

10日以上経過してもお手元に届かない場合は、2ページのヘルプデスクへお問い合わせください。

2024 健康診断のご案内

長瀬健保は、疾病予防や生活習慣の改善を目的として、健診事業を行っています。
さまざまな健診の補助がありますので、ぜひ受診してください(年齢は2025年3月31日時点です)。

けんぽ健診とは

長瀬健保が実施する被保険者本人と被扶養者の健康診断です。

年輪健診とは

5歳刻みの被保険者・被扶養配偶者向けの、会社との共同事業健康診断です。
※一部実施していない会社があります。

けんぽ健診・年輪健診は、(株)イーウェルに事業委託をしていますので、健診の申し込みは、(株)イーウェルの健診システム、『KENKOBX』をご利用ください。

健診コースは、

- イーウェル生活習慣病健診1コース
- イーウェル人間ドックAコース
- イーウェル一般健診A1コース

のいずれかです。



<https://www.kenkobox.jp/>

家族も健康診断を受けましょう

30歳以上の被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者には、さまざまな健診コースを用意しています。ご自身のライフスタイルにあった健診を選んで受診してください。

また、健康診断は、「受診結果」をしっかり認識して生活習慣を見直し、病気のリスクを減らすことが目的です。受けたことに安心して、放置しては意味がありません。必ず年に1回健診を受け、自分の身体を点検しましょう。

なかでも内臓脂肪がたまるメタボリックシンドローム(以下、メタボ)は、さまざまな病気のリスクを高めます。メタボは単なる肥満ではありません。

長瀬健保では、メタボリスクの高い方が生活習慣を見直す手助けに、「特定保健指導」を用意しています。リスクの高い方にはご案内しますので、必ず指導を受けましょう。



イーウェルの健診申し込み方法(PC・スマートフォン)

KENKOBBOXの使い方

【KENKOBBOXにアクセス】

KENKOBBOX (<https://www.kenkobox.jp/>)
にアクセスし、初回登録を行ってください。
長瀬健保のホームページからもアクセスできます。
所属団体名は『長瀬産業健康保険組合』です。

WEB環境がない方は、長瀬健保まで
TEL 06-6535-2626
(平日9時～17時15分)

【健診機関を探す】

KENKOBBOXにログイン後、「健診の申込/受診券の発行」ボタンから、受診を希望するコースの健診機関を検索してください。
掲載されていない健診機関は受診できません。

- ① イーウェル生活習慣病健診1コース
- ② イーウェル人間ドックAコース
- ③ イーウェル一般健診A1コース

【健診機関に直接予約する】

健康保険証を用意して、健診機関に予約をしてください。

1. 「長瀬産業健康保険組合」の加入者であること
2. 代行機関が「(株)イーウェル」であること
3. 受診希望の日程
4. 健診コース(①・②・③のいずれか)
5. オプション検査の有無
6. 受診者の氏名・住所・連絡先
7. 健診料金と自己負担額を確認

受診日は、申し込み日から2週間以上先の日程で予約してください。

【KENKOBBOXで申し込みをする】

1. KENKOBBOXにログイン
2. 「健診機関」を選択
3. 「健診コース・オプション」を選択
4. 「受診券を発行する」を選択
5. 健診予約「はい」を選択
6. 同意し、受診券を発行する
7. 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

◆パソコンの場合 予約番号で受診できますので、予約番号を控えるか受診券を印刷してください。

◆スマホの場合 受診券は発行されません。メールに記載の予約番号で受診できますので、必ずメールを保存してください。

イーウェル健康サポートセンター

TEL 0570-057091

上記番号がご利用できない場合は
(050-3850-5750)をご利用ください。

受付時間 9時30分～17時30分
(日・祝・12月29日～1月4日休業)

【健診を受診する】

受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

1. 受診券または予約番号の控え
2. 健康保険証
3. 検体容器など(健診機関から届いた場合)
4. 自己負担金(発生する場合)

変更キャンセルの場合

1. 健診機関へ「変更」「キャンセル」の連絡
2. 必ずKENKOBBOXの「申込内容の確認・変更・キャンセル」から手続きしてください。

本人の健診

《 在職被保険者本人 》

30歳未満	◆会社の健診のみ
30歳以上 40歳未満	◆会社が行う生活習慣病健診(会社から案内) ◆けんぽ健診……………7ページ
40歳以上	◆会社が行う生活習慣病健診(会社から案内) ◆けんぽ健診……………7ページ ◆年輪健診……………8ページ
50歳以上の 年輪健診対象者	◆年輪健診にプラスして脳健診……………9ページ

《 任意継続被保険者本人 》

30歳以上 40歳未満	◆けんぽ健診……………7ページ
40歳以上	◆けんぽ健診……………7ページ ◆特定健診(4月下旬に案内)

※複数の選択肢がある場合、重複受診はできません。

KENKOBBOX への申し込み期間

健診の予約可能期間

2024年3月1日(金)～
2024年12月27日(金)

健診受診期間

2024年4月1日(月)～
2025年1月31日(金)

上記期間に限られます！

30歳以上の在職被保険者本人、30歳以上の任意継続被保険者

「イーウェル生活習慣病健診1コース」または、「イーウェル人間ドックAコース」のいずれかを選択して受診してください。「イーウェル人間ドックAコース」は、健診機関によって契約検査項目が異なりますのでご注意ください。

申し込み方法は、5ページをご覧ください(金額は税込)。

イーウェル生活習慣病健診1コース

検査項目	●生活習慣病基本項目(12ページ参照) ●男性:PSA(前立腺がん検査) ●女性:子宮頸部細胞診検査 乳がん検査…マンモまたはエコーいずれか一方。両方を受診する場合、エコーは全額自己負担になります。 ●共通:胃内視鏡への変更…胃内視鏡に変更する場合、差額の6,600円を超える部分は自己負担になります(胃内視鏡に変更できない健診機関があります)。 C型肝炎検査(35歳のみ)
自己負担	10,000円+差額等
健保補助	自己負担以外は原則全額
注意事項	●「イーウェル生活習慣病健診1コース」の設定がなく、「イーウェル人間ドックAコース」のみ受診できる健診機関があります。 ●上記以外の検査項目を受診する場合は、各自で健診機関に申し込み、費用をお支払いください。

イーウェル人間ドックAコース

検査項目		健保補助上限額
	人間ドック項目(12ページ参照)	30,000円
	PSA(前立腺がん検査)	2,500円
	子宮頸部細胞診検査	5,000円
	乳がん検査…マンモまたはエコーいずれか一方。両方を受診する場合、エコーは全額自己負担になります。	6,000円
	C型肝炎検査(35歳のみ)	2,000円
自己負担	健保補助上限額を超えた金額	
注意事項	●胃内視鏡に変更する場合は、差額は全額自己負担になります。 ●上記以外の検査項目を受診する場合は、各自で健診機関に申し込み、費用をお支払いください。 ●子宮頸部細胞診検査と乳がん検査を両方受診した場合は、上限額の合計11,000円までの補助となります。 ●子宮頸部細胞診検査等の上記オプション検査が、基本コースに内包されている場合は、そのオプションへの補助はありません。	

年輪健診

40歳以上5歳刻みの在職被保険者本人および被扶養配偶者

「イーウェル生活習慣病健診1コース」または、「イーウェル人間ドックAコース」のいずれかを選択して受診してください。「イーウェル人間ドックAコース」は、健診機関によって契約検査項目が異なりますのでご注意ください。申し込み方法は、5ページをご覧ください(金額は税込)。

健診内容はけんぽ健診と同様ですが、対象者と補助金額が異なります。

被扶養配偶者は、被保険者と補助金額が異なるほか、特定健診と重複して受診できません。



イーウェル生活習慣病健診1コース

検査項目	●生活習慣病基本項目(12ページ参照) ●男性:PSA(前立腺がん検査) ●女性:子宮頸部細胞診検査 乳がん検査…マンモまたはエコーいずれか一方。両方を受診する場合、エコーは全額自己負担になります。 ●共通:胃内視鏡への変更…胃内視鏡に変更する場合、差額の6,600円を超える部分は自己負担になります(胃内視鏡に変更できない健診機関があります)。 C型肝炎検査(40歳のみ)
自己負担	在職被保険者本人…なし(10,000円を会社が負担しています。差額が発生する場合は自己負担) 被扶養配偶者…10,000円+差額等
健保補助	会社が負担する10,000円および自己負担以外は原則全額
注意事項	●「イーウェル生活習慣病健診1コース」の設定がなく、「イーウェル人間ドックAコース」のみ受診できる健診機関があります。 ●上記以外の検査項目を受診する場合は、各自で健診機関に申し込み、費用をお支払いください。



年輪健診対象者には、**2月末ごろに会社からご案内**しています。

とくに被扶養配偶者は、特定健診より手厚い検査項目、健診補助がありますので、年輪健診を優先して受診してください。

(注:年輪健診を実施していない会社があります)

イーウェル人間ドックAコース

検査項目		健保(会社)補助上限額
	人間ドック項目(12ページ参照)	在職被保険者本人 40,000円 被扶養配偶者 30,000円
	PSA(前立腺がん検査)	2,500円
	子宮頸部細胞診検査	5,000円
	乳がん検査…マンモまたはエコーいずれか一方。両方を受診する場合、エコーは全額自己負担になります。	6,000円
	C型肝炎検査(40歳のみ)	2,000円
自己負担	健保(会社)補助上限額を超えた金額	
注意事項	● 胃内視鏡に変更する場合は、差額は全額自己負担になります。 ● 上記以外の検査項目を受診する場合は、各自で健診機関に申し込み、費用をお支払いください。 ● 子宮頸部細胞診検査と乳がん検査を両方受診した場合は、上限額の合計11,000円までの補助となります。 ● 子宮頸部細胞診検査等の上記オプション検査が、基本コースに内包されている場合は、そのオプションへの補助はありません。	



年輪健診の脳健診

50歳以上の在職被保険者本人および被扶養配偶者

検査項目	MRI・MRAまたは脳CT
自己負担	健保補助額を超えた金額
健保補助	30,000円
受診方法 右記のいずれかの方法で受診してください。	● 「KENKOBBOX」から脳健診ができる健診機関を検索し申し込みます。 ● 年輪健診と別の健診機関で受診する場合、「KENKOBBOX」は使えません。自身で予約して全額立て替え払いしてください。受診後、「補助金請求書」「健診結果のコピー」「領収書(原本)」をそろえて長瀬健保に提出して、補助金請求してください。
注意事項	「KENKOBBOX」で、脳健診が「×」の場合でも、健診機関に問い合わせれば、全額立て替えで受診できる場合があります。直接、健診機関にお尋ねください。

家族の健診

けんぽ健診

30歳以上の被扶養配偶者、40歳以上75歳未満の被扶養家族

イーウェル一般健診A1コース

検査項目		健保補助上限額
	基本検査項目(12ページ参照)	全額補助
	子宮頸部細胞診検査	5,000円
	乳がん検査…マンモまたはエコーいずれか一方。両方を受診する場合、エコーは全額自己負担になります。	6,000円
自己負担	婦人科健診の健保補助上限額を超えた金額はお支払いください。	

早期受診者には、マイヘルスウェブのポイントが付与されます。

マイヘルスウェブへの登録が必要です。…………… 3 ページ

けんぽ健診以外の受診方法もあります。…………… 11 ページ

4月中旬に、ご家族の健診について詳細な案内をご自宅にお送りしています。

婦人科健診のみの補助はしていません。必ず基本検査を受けてください。

\\ 健診に行ってくるね //



そのほかの健診

被扶養家族、任意継続被保険者本人および任意継続被扶養家族

任意継続被保険者や被扶養家族が利用できる健診は、けんぽ健診以外に下記の方法があります。

◆30歳以上40歳未満の被扶養配偶者

受診先	受診手続方法	窓口支払・補助金額
好きな病院で受診	各自で予約 長瀬健保への事前申し込みなし	いったん全額立て替え払い 健診費用……………上限20,000円 子宮頸部細胞診検査…上限 5,000円 乳がん検査……………上限 6,000円
京都工場保健会 (女性のみ)	WEBまたは専用封筒 案内は4月中旬に郵送	費用負担なし

◆40歳以上75歳未満の被扶養家族と任意継続被保険者

受診先	受診手続方法	窓口支払・補助金額
好きな病院で受診	各自で予約 長瀬健保へ事前に特定健診申込書と 問診票を送付またはFAX	いったん全額立て替え払い 健診費用……………上限25,000円 子宮頸部細胞診検査…上限 5,000円 乳がん検査……………上限 6,000円
京都工場保健会 (女性のみ)	WEBまたは専用封筒 案内は4月中旬に郵送	費用負担なし
集合契約実施健診機関 (個人病院/保健所等)	各自で予約 特定健診申込書を長瀬健保に提出、 長瀬健保から受診券を郵送	特定健診項目と合算で、 健診費用……………上限25,000円 子宮頸部細胞診検査…上限 5,000円 乳がん検査……………上限 6,000円
パート先で受診	特定健診申込書、問診票、 健診結果を長瀬健保へ提出	被扶養家族のみ3,000円分のマイヘルスウェブポイントが付与されます (登録方法3ページ参照)。



年に一度、
必ず健康診断を受けましょう！



各健康診査検査項目

		本人けんぽ健診・年輪健診		家族けんぽ健診	
	検査項目	生活習慣病健診	人間ドックA	一般健診A1	特定健診
身体測定等	1 問診	●	●	●	●
	2 身長	●	●	●	●
	3 体重	●	●	●	●
	4 BMI	●	●	●	●
	5 肥満度				
	6 腹囲	●	●	●	●
	7 視力検査	●	●	●	
	8 聴力検査	●	●	●	
	9 理学的所見(診察)	●	●	●	●
	10 血圧測定	●	●	●	●
	11 心拍数				
脂質	12 総コレステロール(TC)	●	☆	●	
	13 空腹時中性脂肪※1	●	●	●	●
	14 HDLコレステロール	●	●	●	●
	15 LDLコレステロール	●	●	●	●
肝機能	16 AST(GOT)	●	●	●	●
	17 ALT(GPT)	●	●	●	●
	18 γ-GT(γ-GTP)	●	●	●	●
	19 総蛋白		☆		
	20 アルブミン		☆		
	21 総ビリルビン				
	22 ALP				
血糖	23 空腹時血糖※2	●	●	●	●どちらか
	24 グリコヘモグロビン(HbA1C)	●	●	●	
血液一般	25 赤血球(RBC)	●	●	●	☐
	26 血色素(Hb)	●	●	●	☐
	27 ヘマトクリット(Ht)	●	☆	●	☐
	28 血小板数(PLT/PL)	●	☆	●	
	29 赤血球色素量(MCH)	●	☆	●	
	30 赤血球色素濃度(MCHC)	●	☆	●	
	31 赤血球容積(MCV)	●	☆	●	
	32 白血球	●	☆	●	
	33 尿糖	●	●	●	●
	34 尿蛋白	●	●	●	●
尿腎機能	35 尿潜血	●	☆	●	
	36 ウロビリノーゲン	●	☆	●	
	37 PH				
	38 沈査		☆		
	39 比重		☆		
	40 尿酸(UA)	●	☆	●	
	41 クレアチニン(CRE)	●	☆	●	☐
	42 尿素窒素(BUN)	●	☆	●	
	43 心電図	●	●	●	☐
	44 呼吸機能検査		☆		
肺	45 胸部X線検査	●	●	●	
	46 喀痰検査	☐		☐	
眼	47 眼底検査	●	☆	☐	☐
	48 眼圧検査		☆		
その他	49 CRP		☆		
	50 血液型(ABO・Rh)		☆		
	51 梅毒反応		☆		
	52 B型肝炎検査(HBs 抗原)		☆		
	53 便潜血検査(2回法)	●	☆	●	
	54 腹部超音波検査	●	☆		
	55 胃部X線検査	●どちらか	●どちらか		
	56 胃部内視鏡検査				
	57 C型肝炎検査	○指定年齢のみ	○指定年齢のみ		
	58 子宮頸部細胞診(女性のみ)	○	○	○	
	59 マンモグラフィ(女性のみ)	○どちらか	○どちらか	○どちらか	
	60 乳房エコー(女性のみ)				
	61 前立腺がん検査(男性のみ)	○	○		
	62 情報提供				
	63 説明・指導・教育				

※1 やむを得ない場合は随時中性脂肪

※2 やむを得ない場合は随時血糖

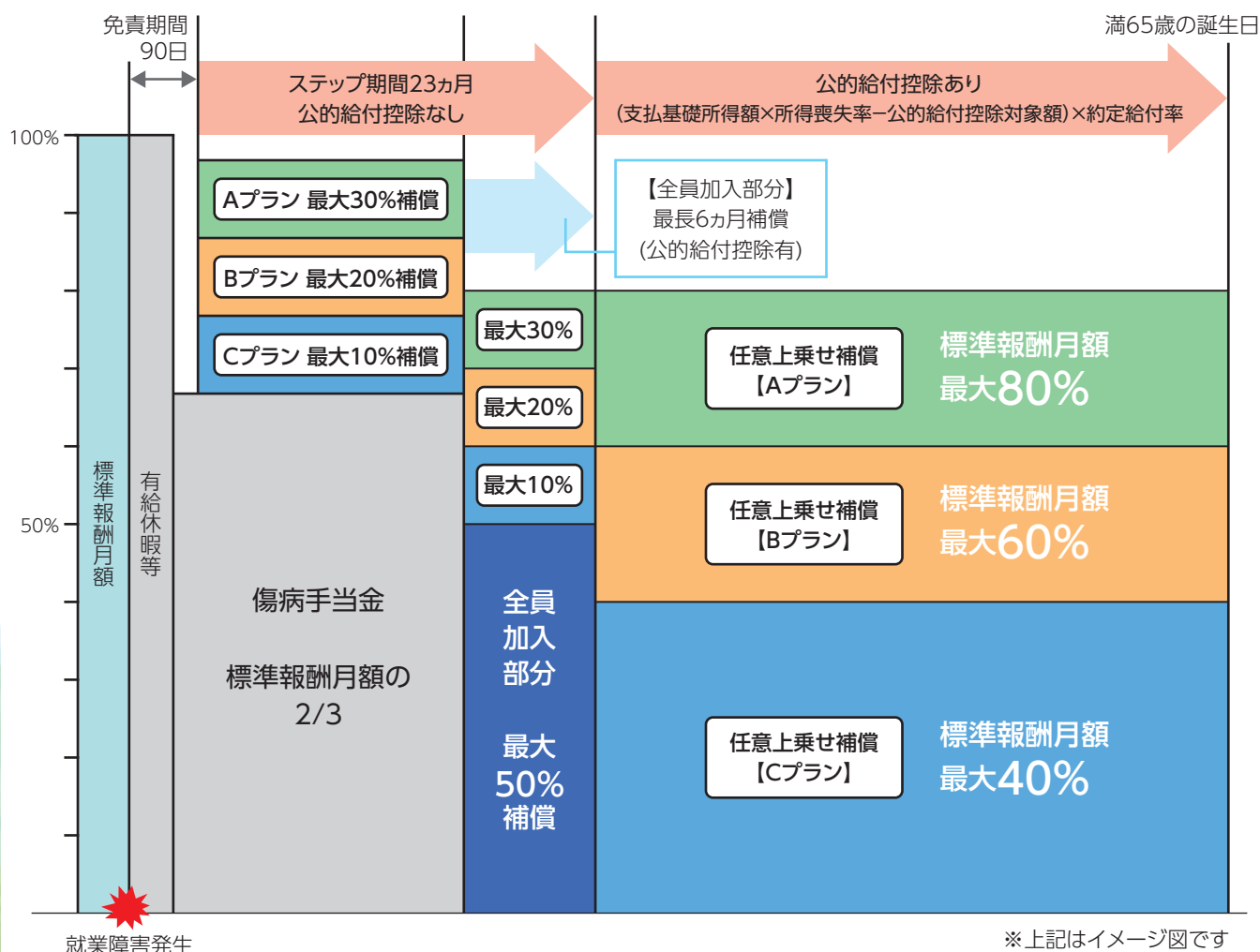
●:必須項目 □:医師の判断に基づく選択的実施項目 ☆:健診機関により設定の有無あり ○:オプション

所得補償のけんぽさん

WEB申込になりました

本制度は病気やケガで長期間働くことができなくなってしまったときに、収入の一部を補償する制度であり、「全員加入部分」と「任意上乘せプラン」の2階建てとなっています。

対象者 ※任意継続被保険者を除く	全員加入	毎年4月1日時点で満64歳未満の健康保険被保険者本人(任意継続被保険者は対象外です)
	任意加入	毎年10月1日時点で満63歳未満の健康保険被保険者本人(任意継続被保険者は対象外です)
申込方法	新規加入・プラン変更の申し込みは、年1回下記の期間のみです。 今回より、オンライン上での新規加入・プラン変更手続きとなります。 募集期間に、社内ポータル・マイヘルスウェブ等に記載の二次元コードもしくはURLより申込HPにアクセスし、登録いただくようお願いします。	
	募集期間	2024年7月22日(月)～2024年8月23日(金)
	保険期間	2024年10月1日(火)～2025年10月1日(水)までの1年間
	申込期限	2024年8月23日(金)
	保険料天引	2024年10月開始
費用	全員加入分については費用負担なし 任意加入分については費用負担あり(給与天引き)	
	お問い合わせ先	
長興(株) 大阪営業所 06-6535-2222 東京営業所 03-3231-3602 または、(株)アドバンテッジリスクマネジメント TEL 0120-921-387		



郵送がん検診

対象者	本人・20歳以上の家族 (ただし、HPV検査は20歳～29歳の女性のみ、前立腺がん検査は50歳以上)
検査項目	●大腸がん ●肺がん ●胃がんリスク ●子宮頸がん ●HPV検査 ●前立腺がん
利用方法	①保健事業のご案内とともに、申し込みハガキ等を自宅に郵送 ②案内チラシをよく読んでから、添付のハガキで希望の検査を申し込む ③検査機関から送付される検査キットで自己採取し、専用封筒で返送
費用	費用負担なし
注意	◆会社や自治体の健診、人間ドックなどで受診できる項目や、医療機関で定期受診している検査は申し込みできません。 ◆肺がん検査は喀痰方式のため、ほかの健診で受診していない方のみ利用可能です。 ◆正当な理由なく、キャンセルまたは検体未提出の場合は、検査キット費用を後日請求させていただきます。

オンライン禁煙プログラム

対象者	本人・家族
利用方法	右記の二次元コードからお申し込み (随時、申し込みが可能)  https://bit.ly/2UQLi53
費用	全額長瀬健保負担(途中で脱落した方は、費用の半額を負担していただきます。)
注意	◆1年間に1回の利用になります。 ◆禁煙の成功、失敗は問いませんが、初回申し込みから次のチャレンジまで、1年間利用できません。
お問い合わせ	リンケージサポートデスク TEL 0120-33-8916 メール sd@linkage-inc.co.jp

インフルエンザ予防接種補助

対象者	本人・家族
利用方法	医療機関で接種後、長瀬健保に補助金請求
補助金額	1年度内に1人2,000円までの実費 (13歳以上は1回2,000円までの実費、13歳未満で2回接種した場合、合計額に対し4,000円までの実費)
請求方法	「インフルエンザ予防接種補助金申請書」に「領収書(原本/写不可)」ほか、必要添付書類のすべてを揃えて3月末日までに長瀬健保へ送付。

ファミリー健康相談、メンタルヘルスカウンセリング

心の悩み、健康の不安、まずお気軽にお電話ください。

専用ダイヤル

携帯もOK!

0120-922281

相談料・通話料
無料

プライバシー
厳守

※ファミリー健康相談は、WEB相談も利用できます。

(<https://familycare.sociohealth.co.jp>)ログイン時には専用ダイヤルの下6ケタを入力してください。

※海外からは、コレクトコールにて**03-5524-8500**へお電話のうえ、ご利用ください。

自動音声ガイドが
ご案内します



専用ダイヤルへお電話し、
音声ガイドに従って
サービス番号を
プッシュしてください。

※プッシュ回線でない方は、右の
サービス番号の前に*印ボタン
を押してください。

サービス番号 **1** **ファミリー健康相談** 体の健康に関して電話で相談
受付時間 年中無休・24時間サービス

メンタルヘルスカウンセリング

サービス番号 **2** **「面接」によるカウンセリング**
専門カウンセラーが面接。まずはお電話で予約をお取りください。
(1人5回まで無料/ 6回目から有料)
受付時間 月～土曜日(日曜・祝日、年末年始は休み) 10時～20時

サービス番号 **3** **「電話」によるカウンセリング**
気軽に相談できる電話カウンセリング
受付時間 月～土曜日(日曜・祝日、年末年始は休み) 10時～22時

サービス番号 **4** **電話カウンセリングを事前予約**
受付時間 月～土曜日(日曜・祝日、年末年始は休み) 10時～18時

サービス番号 **5** **ベストドクターズ®・サービス**
三大疾病などのサービス対応疾患と診断されたときに専門医を紹介
受付時間 月～土曜日(日曜・祝日、年末年始は休み) 10時～21時

長瀬健保の保健事業

健康管理のために

- 本人の健診
- オンライン禁煙プログラム
- 家族の健診
- 家庭用常備薬
- 特定保健指導
- インフルエンザ予防接種補助
- 郵送がん検診
- 歯科検診(被保険者本人のみ)

健康に役立つ情報

- 健保ホームページ
- すこやかファミリー
- けんぽニュース
- 健診ハンドブック
- 保健事業のご案内
- 赤ちゃんと!
- マイヘルスウェブ
- ジェネリック差額通知
- 給付金支給決定通知書
- ウォーキングイベント

安心とリラックスのために

- 所得補償のけんぽさん
- ファミリー健康相談
- メンタルヘルスカウンセリング

◆長瀬健保の保健事業を利用できる方は、本人＝「被保険者」と家族＝「被扶養者で、長瀬健保の保険証の交付を受けている方」です。また、保健事業によって利用できる年齢等が異なりますので、よく確認のうえご活用ください。

◆長瀬健保の保健事業による健診結果については、長瀬健保で厳重に管理・保管するほか、社員の健康管理のため、会社に通知することを事前にご了承願います。

◆給付金は、請求月の翌月20日に会社へ振り込まれ、その後給与とともに支給されます。給付の額は、毎月お送りしている「給付金支給決定通知書」にて確認ができます。
任意継続の方には、請求月の翌月20日に任意継続申請時に届け出た口座に振り込まれます。